






# Speiseplan

KW 17, 26.04.2021 - 30.04.2021  
Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß  
Lebenshilfe Worms  
Kurfürstenstraße 1-3  
67549 Worms  
Telefon 06241 / 20 38 210  
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
 Vollkornortellini / 4 - Käsesauce / Endiviensalat / Kartoffeldressing / rosa Schokopudding a,a1,b,d,e,l	 Hähnchengeschnetzeltes / fruchtige Currysauce / Reis / Möhrensalat / Grießbrei / Zimtucker d,e	 Linseneintopf / Wiener (Geflügel) / Vollkornbrötchen / Fruchtpüree 16, a,a3,e,l	 Kürbisrahmsuppe / Gabelspaghetti / Tomatensauce / Parmesan / Banane a,a1,b,d,e	 Seelachs im Vollkornmantel / Remoulade Bunter Kartoffelsalat / Hafer Apfel Joghurt 1, a,a4,b,d,e,i,k,k1,l

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

# Speiseplan

26.04.2021 - 30.04.2021  
Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß  
Lebenshilfe Worms  
Kurfürstenstraße 1-3  
67549 Worms  
Telefon 06241 / 20 38 210  
kueche@lebenshilfe-worms.de



## Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 26.04.2021 - 30.04.2021

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

26.04.2021, Menü 1, Vollkornortellini / 4-Käsesauce / Endiviensalat / Kartoffeldressing / rosa Schokopudding \* 4 Käsesauce: d,e \* Endiviensalat: keine \* Kartoffeldressing: e,l \* Schokopudding: d \* Tortellini: a,a1,b,d,e,l \* Nährwerte: 100gr | Kcal:142,5kcal | F:6,4g | gesFS:3,7g | KH:15,5g | Zu:3,6g | Ew:5,1g | Salz:0,7g

27.04.2021, Menü 1, Hähnchengeschnetzeltes / fruchtige Currysauce / Reis / Möhrensalat / Grießbrei / Zimtzucker \* Grießbrei: d \* Hähnchengeschnetzeltes in fruchtiger Currysauce (neu): e \* Möhrensalat: keine \* Reis: e \* Zimtzucker: keine \* Nährwerte: 100gr | Kcal:117,4kcal | F:3,9g | gesFS:0,8g | KH:16,1g | Zu:4,8g | Ew:4,1g | Salz:0,9g

28.04.2021, Menü 1, Linseneintopf / Wiener (Geflügel) / Vollkornbrötchen / Fruchtpüree \* Fruchtpüree Pfirsich Maracuja: 16 \* Linseneintopf: e \* Vollkornbrötchen: a,a3 \* Wiener (Geflügel): e,l \* Nährwerte: 100gr | Kcal:244,9kcal | F:3,6g | gesFS:1,1g | KH:38,7g | Zu:5,6g | Ew:11,5g | Salz:1,3g

29.04.2021, Menü 1, Kürbisrahmsuppe / Gabelspaghetti / Tomatensauce / Parmesan / Banane \* Banane: keine \* Gabelspaghetti: a,a1,b \* Kürbisrahmsuppe: d,e \* Parmesankäse: d \* Tomatensoße: e \* Nährwerte: 100gr | Kcal:95,1kcal | F:1,8g | gesFS:0,6g | KH:16,6g | Zu:7,6g | Ew:2,5g | Salz:0,6g

30.04.2021, Menü 1, Seelachs im Vollkornmantel / Remoulade Bunter Kartoffelsalat / Hafer Apfel Joghurt \* Bunter Kartoffelsalat: b,e,l \* Hafer Apfel Joghurt: a,a4,d,k,k1 \* Remoulade: 1, b,d,i,l \* Seelachs im Vollkornmantel gr: keine \* Nährwerte: 100gr | Kcal:136,7kcal | F:9,1g | gesFS:2,7g | KH:10,0g | Zu:3,3g | Ew:3,1g | Salz:0,6g