






Speiseplan

KW 16, 19.04.2021 - 23.04.2021
Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
 Geflügelsteak / Rotkohl / Spätzle / Fruchtpüree 16, a,a1,b,d,e	 Fischstäbchen / Rahmspinat / Salzkartoffeln / Stacciatella Joghurt a,a1,b,d,e,i	 Cevapcici / Tsaziki / Djuvecris / Balkansalat / Birne a,a1,b,d,e,l	 Kartoffelsuppe / Apfelstrudel / Vanillesoße a,a1,b,d,e	 Quarkbratling / Tomatensugo / Rigatoni / Parmesan / Blattsalat / Essig - Öl Dressing a,a1,a2,a4,b,d,e,l

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a4=Hafer, a6=Gerste, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Speiseplan

19.04.2021 - 23.04.2021
Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 19.04.2021 - 23.04.2021

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

19.04.2021, Menü 1, Geflügelsteak / Rotkohl / Spätzle / Fruchtpüree * Fruchtpüree Pfirsich Maracuja: 16 * Geflügelsteak : keine * Rotkohl: d,e * Spätzle: a,a1,b,d,e *
Nährwerte: 100gr | Kcal:186,1kcal | F:2,5g | gesFS:0,8g | KH:29,8g | Zu:3,6g | Ew:10,1g | Salz:0,7g

20.04.2021, Menü 1, Fischstäbchen / Rahmspinat / Salzkartoffeln / Stacciatella Joghurt * Fischstäbchen: a,a1,b,i * Rahmspinat: d,e * Salzkartoffeln: keine * Stracciatella Joghurt: d *
Nährwerte: 100gr | Kcal:104,6kcal | F:3,7g | gesFS:1,9g | KH:11,5g | Zu:2,9g | Ew:5,9g | Salz:0,5g

21.04.2021, Menü 1, Cevapcici / Tszaziki / Djuvecreis / Balkansalat / Birne * Balkansalat: l * Birnen: keine * Cevapcici WfG: a,a1,b * Djuvecereis: e * Tszaziki: d *
Nährwerte: 100gr | Kcal:127,9kcal | F:4,6g | gesFS:1,0g | KH:13,7g | Zu:6,8g | Ew:7,5g | Salz:0,8g

22.04.2021, Menü 1, Kartoffelsuppe / Apfelstrudel / Vanillesoße * Apfelstrudel 150 g: a,a1,b * Kartoffelsuppe: e * Vanillesoße: d *
Nährwerte: 100gr | Kcal:109,3kcal | F:3,3g | gesFS:1,1g | KH:17,4g | Zu:9,7g | Ew:2,2g | Salz:0,2g

23.04.2021, Menü 1, Quarkbratling / Tomatensugo / Rigatoni / Parmesan / Blattsalat / Essig-Öl Dressing * Blattsalat: keine * Essig-Öldressing: e,l * Parmesankäse: d *
Quarkbratling Standard EP: a,a2,a4,b,d,e * Rigatoni: a,a1 * Tomatensugo: d,e,l *
Nährwerte: 100gr | Kcal:148,6kcal | F:4,2g | gesFS:1,3g | KH:21,6g | Zu:2,7g | Ew:5,7g | Salz:2,5g