






Speiseplan

KW 15, 12.04.2021 - 16.04.2021
 Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß
 Lebenshilfe Worms
 Kurfürstenstraße 1-3
 67549 Worms
 Telefon 06241 / 20 38 210
 kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
 Gemüsefrikassee / Reis / Rote Bete Salat / Buttermilch - Joghurt Drink d,e	 Süßkartoffel - Kürbis - Kokossuppe / Pfannkuchen / Apfelmus / Zimtucker a,a1,b,d,e	 Seelachs Müllerin / Kerbelsauce / Gemüsebly / Birne a,a1,d,e	 Spirelli / Alblinsenbolognesesa uce / Parmesan / Gurkensalat / Fruchtjoghurt 16, a,a1,b,d,e,l	 Hähnchennuggets / Currydipp / gebackene Kartoffeln / Blumenkohl - Kurkuma Salat / Schokopudding 1, a,a1,b,d,e,j,l

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Speiseplan

12.04.2021 - 16.04.2021
Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 12.04.2021 - 16.04.2021

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

12.04.2021, Menü 1, Gemüsefrikassee / Reis / Rote Bete Salat / Buttermilch-Joghurt Drink * Buttermilch Joghurt Drink Aprikose: d * Gemüsefrikassee : d,e * Reis: e * Rote Bete Salat: keine * Nährwerte: 100gr | Kcal:74,1kcal | F:2,0g | gesFS:0,8g | KH:11,6g | Zu:3,4g | Ew:2,1g | Salz:0,6g

13.04.2021, Menü 1, Süßkartoffel-Kürbis-Kokossuppe / Pfannkuchen / Apfelmus / Zimtucker * Apfelmus: keine * Pfannkuchen: a,a1,b,d * Süßkartoffel-Kürbis-Kokossuppe: e * Zimtucker: keine * Nährwerte: 100gr | Kcal:116,4kcal | F:4,1g | gesFS:0,5g | KH:16,5g | Zu:7,0g | Ew:2,7g | Salz:0,2g

14.04.2021, Menü 1, Seelachs Müllerin / Kerbelsauce / Gemüseebly / Birne * Birnen: keine * GemüseEbly: a,a1,e * Kerbelsauce: d,e * Seelachs Muellerin 140g: a,a1 * Seelachs Muellerin 80g: a,a1 * Nährwerte: 100gr | Kcal:97,5kcal | F:1,6g | gesFS:0,7g | KH:15,9g | Zu:6,4g | Ew:4,6g | Salz:0,7g

15.04.2021, Menü 1, Spirelli / Alblinsenbolognesesauce / Parmesan / Gurkensalat / Fruchtojoghurt * Bolognesesauce (Linsen): e * Fruchtojoghurt: 16, d * Gurkensalat: d,l * Parmesankäse: d * Spirelli: a,a1,b * Nährwerte: 100gr | Kcal:144,2kcal | F:3,7g | gesFS:2,2g | KH:21,3g | Zu:3,4g | Ew:5,5g | Salz:0,5g

16.04.2021, Menü 1, Hähnchennuggets / Currydipp / gebackene Kartoffeln / Blumenkohl-Kurkuma Salat / Schokopudding * Blumenkohl-Curcuma Salat: d,l * Currydipp: 1, b,d,j,l * Hähnchennuggets: a,a1,b,d,e * Kartoffeln gegarte (gebacken): keine * Schokopudding: d * Nährwerte: 100gr | Kcal:164,3kcal | F:9,4g | gesFS:3,5g | KH:13,0g | Zu:3,5g | Ew:6,6g | Salz:1,5g