





Speiseplan

KW 14, 05.04.2021 - 09.04.2021
 Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß
 Lebenshilfe Worms
 Kurfürstenstraße 1-3
 67549 Worms
 Telefon 06241 / 20 38 210
 kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Ostermontag	 Tortellini / Tomatensauce / Parmesankäse / Möhrensalat / Apfel a,a1,b,d,e,l	 Seelachs im Vollkornmantel / Remoulade / Kartoffelsalat / Fruchtpüree 1,16, b,d,e,i,l	 Pellkartoffeln / Kräuterquark / Möhren - Ingwersuppe / Schokoladenpudding d,e	 Gemüseintopf mit Hühnerfleisch / Körnerbrötchen / Stracciatella Joghurt a,a3,d,e

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Speiseplan

05.04.2021 - 09.04.2021

Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 05.04.2021 - 09.04.2021

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

06.04.2021, Menü 1, Tortellini / Tomatensauce / Parmesankäse / Möhrensalat / Apfel * Apfel: keine * Möhrensalat: keine * Parmesankäse: d * Tomatensoße : e *
Tortellini: a,a1,b,d,e,l * Nährwerte: 100gr | Kcal:98,0kcal | F:3,1g | gesFS:1,0g | KH:13,7g | Zu:4,5g | Ew:3,1g | Salz:0,7g

07.04.2021, Menü 1, Seelachs im Vollkornmantel / Remoulade / Kartoffelsalat / Fruchtpüree * Bunter Kartoffelsalat: b,e,l * Fruchtpüree Pfirsich Maracuja: 16 * Remoulade:
1, b,d,i,l * Seelachs im Vollkornmantel gr: keine * Nährwerte: 100gr | Kcal:109,0kcal | F:6,7g | gesFS:2,1g | KH:10,2g | Zu:4,7g | Ew:1,6g | Salz:0,6g

08.04.2021, Menü 1, Pellkartoffeln / Kräuterquark / Möhren-Ingwersuppe / Schokoladenpudding * Kräuterquark: d * Möhren-Ingwersuppe: e * Pellkartoffeln: keine *
Schokopudding: d * Nährwerte: 100gr | Kcal:78,7kcal | F:2,6g | gesFS:0,7g | KH:9,1g | Zu:3,7g | Ew:4,2g | Salz:0,6g

09.04.2021, Menü 1, Gemüse Eintopf mit Hühnerfleisch / Körnerbrötchen / Stracciatella Joghurt * Gemüse Eintopf mit Hühnerfleisch: e * Stracciatella Joghurt: d *
Vollkornbrötchen: a,a3 * Nährwerte: 100gr | Kcal:101,9kcal | F:3,4g | gesFS:1,8g | KH:13,1g | Zu:3,6g | Ew:4,3g | Salz:0,5g