






Speiseplan

KW 08, 22.02.2021 - 26.02.2021
 Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß
 Lebenshilfe Worms
 Kurfürstenstraße 1-3
 67549 Worms
 Telefon 06241 / 20 38 210
 kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
 Ricotta - Spinat Tortellini / 4 Käsesauce / Rote Bete Salat / Apfel a,a1,d,e	 asiatische Gemüse - Reissuppe / Pfannkuchen / Apfelmus / Zimtucker a,a1,b,d,e,j	 Schlemmerfilet / Kerbelsauce / Gemüseebly / Mandarine a,a1,b,d,e,i	 Spirelli / Alblinsenbolognesesa uce / Gurkensalat / Fruchtjoghurt 16, a,a1,b,d,e,l	 Hot Dog / geb. Kartoffeln / slawischer Krautsalat / Karamellpudding 1, a,a1,b,d,e,j,l

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Speiseplan

22.02.2021 - 26.02.2021

Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 22.02.2021 - 26.02.2021

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

22.02.2021, Menü 1, Ricotta-Spinat Tortellini / 4 Käsesauce / Rote Bete Salat / Apfel * 4 Käsesauce: d,e * Apfel: keine * Ricotta-Spinat Tortellini: a,a1,d,e * Rote Bete Salat: keine * Nährwerte: 100gr | Kcal:170,5kcal | F:4,7g | gesFS:2,3g | KH:25,6g | Zu:5,4g | Ew:4,7g | Salz:0,9g

23.02.2021, Menü 1, asiatische Gemüse-Reissuppe / Pfannkuchen / Apfelmus / Zimtucker * Apfelmus: keine * asiatische Reissuppe: e,j * Pfannkuchen: a,a1,b,d * Zimtucker: keine * Nährwerte: 100gr | Kcal:93,3kcal | F:2,2g | gesFS:0,9g | KH:15,2g | Zu:6,3g | Ew:2,6g | Salz:0,3g

24.02.2021, Menü 1, Schlemmerfilet / Kerbelsauce / Gemüseebly / Mandarine * GemüseEbly: a,a1,e * Kerbelsauce: d,e * Mandarinen: keine * Schlemmerfilet : a,a1,b,d,i * Nährwerte: 100gr | Kcal:110,5kcal | F:3,9g | gesFS:1,0g | KH:11,4g | Zu:3,5g | Ew:6,2g | Salz:1,1g

25.02.2021, Menü 1, Spirelli / Alblinsenbolognesesauce / Gurkensalat / Fruchtojoghurt * Bolognesesauce (Linsen): e * Fruchtojoghurt: 16, d * Gurkensalat: d,l * Spirelli: a,a1,b * Nährwerte: 100gr | Kcal:157,6kcal | F:3,5g | gesFS:2,0g | KH:24,1g | Zu:3,8g | Ew:6,2g | Salz:0,5g

26.02.2021, Menü 1, Hot Dog / geb. Kartoffeln / slawischer Krautsalat / Karamellpudding * Caramellpudding: a,a1,b,d,j * Hot Dog Brötchen: a,a1,b,d * Hot Dog Sosse: 1, b,l * Kartoffeln (gebacken): keine * Röstzwiebeln: a,a1 * Weißkrautsalat (cole slaw): d,e,l * Wiener (Geflügel): e,l * Nährwerte: 100gr | Kcal:162,3kcal | F:7,3g | gesFS:2,7g | KH:18,9g | Zu:5,6g | Ew:4,8g | Salz:1,5g