






Speiseplan

KW 05, 01.02.2021 - 05.02.2021
 Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß
 Lebenshilfe Worms
 Kurfürstenstraße 1-3
 67549 Worms
 Telefon 06241 / 20 38 210
 kueche@lebenshilfe-worms.de



| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--|--|--|---|---|
|  Putenschnitzel / Rahmsauce / Schwenkkartoffeln / Endiviensalat / Kartoffeldressing / Apfel a,a1,b,d,e,l |  Spaghetti / Tomatensauce / Parmesankäse / Rotkraut - Rohkost / Stracciatella Joghurt a,a1,b,d,e,l |  Rinderfrikadelle / Bratensauce / Kartoffel - Kürbisstampf / Birne a,a1,b,d,e,l |  Kohlsuppe / Kaiserschmarrn / Vanillesauce a,a1,b,d,e |  Maissuppe / Kippeling / Aivar Dip / 5 - Korn - Gemüse / MiniBerliner Nuss a,a1,d,e,i,k2 |

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Speiseplan

01.02.2021 - 05.02.2021
Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 01.02.2021 - 05.02.2021

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

01.02.2021, Menü 1, Putenschnitzel / Rahmsauce / Schwenkkartoffeln / Endiviensalat / Kartoffeldressing / Apfel * Apfel: keine * Endiviensalat: keine * Kartoffeldressing: e,l * Kräuterschwenkkartoffeln: keine * Putenschnitzel: a,a1,b,d * Rahmsauce : a,a1,b,d,e,l * Nährwerte: 100gr | Kcal:86,4kcal | F:3,0g | gesFS:1,4g | KH:9,2g | Zu:3,5g | Ew:5,4g | Salz:0,7g

02.02.2021, Menü 1, Spaghetti / Tomatensauce / Parmesankäse / Rotkraut-Rohkost / Stracciatella Joghurt * Parmesankäse: d * Rotkraut-Rohkost: e,l * Spaghetti: a,a1,b * Stracciatella Joghurt Creme: d * Tomatensoße Pasta : e * Nährwerte: 100gr | Kcal:117,3kcal | F:2,7g | gesFS:1,2g | KH:18,5g | Zu:3,9g | Ew:4,1g | Salz:0,8g

03.02.2021, Menü 1, Rinderfrikadelle / Bratensauce / Kartoffel-Kürbissstampf / Birne * Birnen: keine * Bratensauce: e * Kartoffel-Kürbissstampf: d * Rinderfrikadelle (120gr): a,a1,b,d,e,l * Rinderfrikadelle (80 gr): a,a1,b,d,e,l * Nährwerte: 100gr | Kcal:103,2kcal | F:4,1g | gesFS:1,4g | KH:12,6g | Zu:6,5g | Ew:3,7g | Salz:0,8g

04.02.2021, Menü 1, Kohlsuppe / Kaiserschmarrn / Vanillesauce * Kaiserschmarrn: a,a1,b,d * Kohlsuppe: e * Vanillesoße: d * Nährwerte: 100gr | Kcal:124,0kcal | F:4,1g | gesFS:1,5g | KH:18,3g | Zu:9,5g | Ew:3,4g | Salz:0,6g

05.02.2021, Menü 1, Maissuppe / Kippeling / Aivar Dip / 5-Korn-Gemüse / MiniBerliner Nuss * 5-Korn Gemüse: e * Aivar Dip: d * Berliner Mini Nuss: a,a1,d,k2 * Kippeling: a,a1,d,i * Maissuppe: d,e * Nährwerte: 100gr | Kcal:150,3kcal | F:5,2g | gesFS:0,9g | KH:17,8g | Zu:3,3g | Ew:7,2g | Salz:0,5g