

Speiseplan

KW 04, 25.01.2021 - 29.01.2021
 Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß
 Lebenshilfe Worms
 Kurfürstenstraße 1-3
 67549 Worms
 Telefon 06241 / 20 38 210
 kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
 Rindersaftgulasch / Spätzle / Gurkensalat / Apfel a,a1,b,d,e,l	 Gemüsesuppe / Pizza Margherita / Karotten - Mais - Salat / Banane a,a1,b,d,e	 Fischfrikadelle / Kräutersauce / Risi - Pisi / Quarkbällchen a,a1,b,d,e,i,l	 Grießsuppe / Krautschupfnudeln / Fruchtjoghurt 16, a,a1,b,d,e,l	 Hähnchenkeulesteak / Apfelrahmsauce / Kartoffelstäbe / Blattsalat / Heimdressing / Vanillepudding a,a1,d,l

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Speiseplan

25.01.2021 - 29.01.2021
Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 25.01.2021 - 29.01.2021

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

25.01.2021, Menü 1, Rindersaftgulasch / Spätzle / Gurkensalat / Apfel * Apfel: keine * Gurkensalat: d,l * Rindersaftgulasch: keine * Spätzle: a,a1,b,d,e * Nährwerte: 100gr | Kcal:168,4kcal | F:4,4g | gesFS:2,1g | KH:24,9g | Zu:3,8g | Ew:6,7g | Salz:0,6g

26.01.2021, Menü 1, Gemüsesuppe / Pizza Margherita / Karotten-Mais-Salat / Banane * Banane: keine * Gemüsesuppe italienisch: a,a1,b,e * Karotten-Maissalat: e * Pizza Margherita: a,a1,d * Pizza Margherita kl.: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Kcal:116,3kcal | F:3,7g | gesFS:1,8g | KH:16,4g | Zu:7,8g | Ew:3,8g | Salz:0,6g

27.01.2021, Menü 1, Fischfrikadelle / Kräutersauce / Risi-Pisi / Quarkbällchen * Fischfrikadelle: a,a1,b,d,e,i,l * Kräutersauce: d,e * Quarkbällchen: a,a1,b,d * Risi-Pisi: e * Nährwerte: 100gr | Kcal:139,7kcal | F:4,4g | gesFS:1,2g | KH:19,5g | Zu:2,7g | Ew:5,2g | Salz:0,9g

28.01.2021, Menü 1, Grießsuppe / Krautschupfnudeln / Fruchtjoghurt * Fruchtjoghurt: 16, d * Grießsuppe: a,a1,d,e,l * Sauerkraut: e,l * Schupfnudeln: a,a1,b * Nährwerte: 100gr | Kcal:85,1kcal | F:0,9g | gesFS:0,4g | KH:15,4g | Zu:3,3g | Ew:2,6g | Salz:0,8g

29.01.2021, Menü 1, Hähnchenkeulesteak / Apfelrahmsauce / Kartoffelstäbe / Blattsalat / Heimatdressing / Vanillepudding * Apfelrahmsauce : d * Blattsalat: keine * Hähnchenkeulensteak: keine * Heimat-Dressing: l * Kartoffelstäbe: a,a1 * Vanillepudding: d * Nährwerte: 100gr | Kcal:138,9kcal | F:7,6g | gesFS:3,1g | KH:11,4g | Zu:4,8g | Ew:6,0g | Salz:0,8g