






# Speiseplan

KW 03, 18.01.2021 - 22.01.2021  
 Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß  
 Lebenshilfe Worms  
 Kurfürstenstraße 1-3  
 67549 Worms  
 Telefon 06241 / 20 38 210  
 kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
 Tortellini / 4 - Käsesauce / Blattsalat / Heimdressing / Mandarinen a,a1,d,e,l	 Putengeschnetzeltes / fruchtige Currysauce / Reis / Möhrensalat / Apfel e	 Linseneintopf / Wiener (Geflügel) / Vollkornbrötchen / Blaubeeren - Muffin a,a1,a3,b,d,e,l	 kräftige Kürbis - Süßkartoffelsuppe / Pfannkuchen / Zimtucker / Apfelmus a,a1,b,d,e,l	 Fischstäbchen / Rahmspinat / Salzkartoffeln / Hafer - Apfel - Joghurt a,a1,a4,b,d,e,i,k,k1

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

# Speiseplan

18.01.2021 - 22.01.2021  
Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß  
Lebenshilfe Worms  
Kurfürstenstraße 1-3  
67549 Worms  
Telefon 06241 / 20 38 210  
kueche@lebenshilfe-worms.de



## Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 18.01.2021 - 22.01.2021

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

18.01.2021, Menü 1, Tortellini / 4-Käsesauce / Blattsalat / Heimdressing / Mandarinen \* 4 Käsesauce: d,e \* Blattsalat: keine \* Heimat-Dressing: l \* Mandarinen: keine \* Tortellini: a,a1,e,l \* Nährwerte: 100gr | Kcal:147,8kcal | F:5,5g | gesFS:2,3g | KH:18,7g | Zu:5,0g | Ew:5,7g | Salz:0,8g

19.01.2021, Menü 1, Putengeschnetzeltes / fruchtige Currysauce / Reis / Möhrensalat / Apfel \* Apfel: keine \* Möhrensalat: keine \* Putengeschnetzeltes in Currysauce: e \* Reis: e \* Nährwerte: 100gr | Kcal:116,5kcal | F:4,5g | gesFS:0,4g | KH:13,7g | Zu:4,5g | Ew:4,9g | Salz:1,2g

20.01.2021, Menü 1, Linseneintopf / Wiener (Geflügel) / Vollkornbrötchen / Blaubeeren- Muffin \* Blaubeer-Muffin: a,a1,b,d \* Linseneintopf: e \* Vollkornbrötchen: a,a3 \* Wiener (Geflügel): e,l \* Nährwerte: 100gr | Kcal:308,6kcal | F:7,0g | gesFS:1,6g | KH:45,5g | Zu:7,9g | Ew:12,9g | Salz:1,5g

21.01.2021, Menü 1, kräftige Kürbis-Süßkartoffelsuppe / Pfannkuchen / Zimtucker / Apfelmus \* Apfelmus: keine \* kräftige Kürbisrahmsuppe: d,e,l \* Pfannkuchen: a,a1,b,d \* Zimtucker: keine \* Nährwerte: 100gr | Kcal:108,6kcal | F:2,6g | gesFS:0,9g | KH:17,6g | Zu:8,5g | Ew:3,1g | Salz:0,4g

22.01.2021, Menü 1, Fischstäbchen / Rahmspinat / Salzkartoffeln / Hafer-Apfel-Joghurt \* Fischstäbchen: a,a1,b,i \* Hafer Apfel Joghurt: a,a4,d,k,k1 \* Rahmspinat: d,e \* Salzkartoffeln: keine \* Nährwerte: 100gr | Kcal:101,6kcal | F:2,9g | gesFS:0,7g | KH:12,1g | Zu:2,1g | Ew:6,1g | Salz:0,5g