









Speiseplan

KW 50, 07.12.2020 - 11.12.2020
Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
 Kalbsrahmhaschee / Spirelli / Blattsalat / Heimat Dressing / Mandarinen a,a1,b,d,e,l	 Kartoffelsuppe / Apfelstrudel / Vanillesauce a,a1,b,d,e	 Seelachs in Vollkornpanade / Remoulade / bunter Kartoffelsalat / Fruchtjoghurt 1,16, b,d,e,i,l	 Nudel - Ei - Auflauf / Tomatensauce / Gurkensalat / Apfel a,a1,b,d,e,l	 Hähnchenkeulesteak / Apfelrahmsauce / Kartoffelstäbe / Blattsalat / Heimaddressing / Grießbrei / Aprikosensauce a,a1,b,d,j,l
 Tofurahmhaschee / Spirelli / Blattsalat / Heimat - Dressing / Mandarinen a,a1,b,d,e,j,l		 Blumenkohlbratling / Remoulade / bunter Kartoffelsalat / Fruchtjoghurt 1,16, a,a1,b,d,e,i,l		 Gemüsestrudel / Apfelrahmsauce / Kartoffelstäbe / Blattsalat / Heimaddressing / Grießbrei / Aprikosensauce a,a1,b,d,e,j,l

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Speiseplan

07.12.2020 - 11.12.2020

Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 07.12.2020 - 11.12.2020

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

07.12.2020, Menü 1, Kalbsrahmhaschee / Spirelli / Blattsalat / Heimat Dressing / Mandarinen * Blattsalat: keine * Heimat-Dressing: l * Kalbsrahmhaschee: d,e * Mandarinen: keine * Spirelli: a,a1,b * Nährwerte: 100gr | Kcal:131,6kcal | F:4,2g | gesFS:1,3g | KH:18,1g | Zu:3,7g | Ew:5,0g | Salz:0,6g

07.12.2020, Menü 2, Tofurahmhaschee / Spirelli / Blattsalat / Heimat-Dressing / Mandarinen * Blattsalat: keine * Heimat-Dressing: l * Mandarinen: keine * Spirelli: a,a1,b * Tofurahmhaschee: d,e,j * Nährwerte: 100gr | Kcal:131,9kcal | F:4,3g | gesFS:1,2g | KH:18,4g | Zu:3,8g | Ew:4,7g | Salz:0,7g

08.12.2020, Menü 1, Kartoffelsuppe / Apfelstrudel / Vanillesauce * Apfelstrudel: a,a1,b * Kartoffelsuppe: e * Vanillesoße: d * Nährwerte: 100gr | Kcal:87,8kcal | F:2,5g | gesFS:0,9g | KH:14,1g | Zu:7,5g | Ew:2,0g | Salz:0,2g

09.12.2020, Menü 1, Seelachs in Vollkorpanade / Remoulade / bunter Kartoffelsalat / Fruchtjoghurt * Bunter Kartoffelsalat: b,e,l * Fruchtjoghurt: 16, d * Remoulade: 1, b,d,i,l * Seelachs im Vollkornmantel gr: keine * Nährwerte: 100gr | Kcal:117,1kcal | F:7,5g | gesFS:2,6g | KH:9,8g | Zu:4,6g | Ew:2,3g | Salz:0,7g

09.12.2020, Menü 3, Blumenkohlbratling / Remoulade / bunter Kartoffelsalat / Fruchtjoghurt * Blumenkohlbratling: a,a1,d * Bunter Kartoffelsalat: b,e,l * Fruchtjoghurt: 16, d * Remoulade: 1, b,d,i,l * Nährwerte: 100gr | Kcal:164,2kcal | F:11,5g | gesFS:3,0g | KH:11,7g | Zu:3,7g | Ew:2,8g | Salz:0,8g

10.12.2020, Menü 1, Nudel-Ei-Auflauf / Tomatensauce / Gurkensalat / Apfel * Apfel: keine * Gurkensalat: d,l * Nudel-Ei-Auflauf: a,a1,b,d * Tomatensoße : e * Nährwerte: 100gr | Kcal:117,1kcal | F:5,8g | gesFS:2,8g | KH:11,9g | Zu:5,6g | Ew:3,9g | Salz:0,9g

11.12.2020, Menü 1, Hähnchenkeulesteak / Apfelrahmsauce / Kartoffelstäbe / Blattsalat / Heimdressing / Grießbrei / Aprikosensauce * Apfelrahmsauce : d * Aprikosenkompott: a,a1,b,d,j * Blattsalat: keine * Grießbrei: d * Hähnchenkeulesteak: keine * Heimat-Dressing: l * Kartoffelstäbe: a,a1 * Nährwerte: 100gr | Kcal:153,0kcal | F:6,3g | gesFS:2,5g | KH:18,6g | Zu:13,1g | Ew:5,0g | Salz:0,7g

11.12.2020, Menü 2, Gemüsestrudel / Apfelrahmsauce / Kartoffelstäbe / Blattsalat / Heimdressing / Grießbrei / Aprikosensauce * Apfelrahmsauce veg: d * Aprikosenkompott: a,a1,b,d,j * Blattsalat: keine * Gemüsestrudel: a,a1,b,d,e * Grießbrei: d * Heimat-Dressing: l * Kartoffelstäbe: a,a1 * Nährwerte: 100gr | Kcal:148,2kcal | F:5,7g | gesFS:2,5g | KH:21,1g | Zu:13,1g | Ew:2,1g | Salz:0,6g