








Speiseplan

KW 47, 16.11.2020 - 20.11.2020
Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
 Bolognese / Vollkornnudel / Blattsalat / Haus - Dressing / Apfel a,a1,b,d,e,l	 Minestrone / Pizza Margherita / Gurkensalat / Birnen a,a1,b,d,e,l	 Fischfrikadelle / Kräutersauce / Risi - Pisi / Mini Berliner Schoko Nuss a,a1,b,d,e,i,k2,l	 vegetarische Bratwurst / Currysauce / gebackene Kartoffeln / Rohkostsalat / Fruchtjoghurt 16, a,a1,b,d,e,j,l	 Knöpfle / Käsesauce / Röstzwiebeln / Chinakohl - Mandarinen Salat / Cocktaildressing / Banane 1, a,a1,b,d,e,l
 vegetarische Bolognese / Vollkornnudel / Blattsalat / Haus - Dressing / Apfel a,a1,e,j,l		 Rote Bete Bratling / Kräutersauce / Risi - Pisi / Mini Berliner Schoko Nuss a,a1,b,d,e,k2		

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Speiseplan

16.11.2020 - 20.11.2020

Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 16.11.2020 - 20.11.2020

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

16.11.2020, Menü 1, Bolognese / Vollkornnudel / Blattsalat / Haus-Dressing / Apfel * Apfel: keine * Blattsalat: keine * Bolognesesauce (Rind): a,a1,b,d,e,l * Heimat-Dressing: l * Vollkornnudeln: a,a1 * Nährwerte: 100gr | Kcal:89,6kcal | F:3,1g | gesFS:0,3g | KH:10,6g | Zu:4,7g | Ew:4,0g | Salz:2,2g

16.11.2020, Menü 2, vegetarische Bolognese / Vollkornnudel / Blattsalat / Haus-Dressing / Apfel * Apfel: keine * Blattsalat: keine * Bolognesesauce (vegetarisch): e,j * Heimat-Dressing: l * Vollkornnudeln: a,a1 * Nährwerte: 100gr | Kcal:72,3kcal | F:2,4g | gesFS:0,3g | KH:10,7g | Zu:4,5g | Ew:1,4g | Salz:2,1g

17.11.2020, Menü 2, Minestrone / Pizza Margherita / Gurkensalat / Birnen * Birnen: keine * Gemüsesuppe italienisch: a,a1,b,e * Gurkensalat: d,l * Pizza Margherita: a,a1,d * Pizzazunge Margherita: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Kcal:88,3kcal | F:4,2g | gesFS:2,2g | KH:10,4g | Zu:5,6g | Ew:2,1g | Salz:0,6g

18.11.2020, Menü 1, Fischfrikadelle / Kräutersauce / Risi-Pisi / Mini Berliner Schoko Nuss * Berliner Mini Nuss: a,a1,d,k2 * Fischfrikadelle: a,a1,b,d,e,i,l * Kräutersauce: d,e * Risi-Pisi: e * Nährwerte: 100gr | Kcal:159,1kcal | F:5,6g | gesFS:1,3g | KH:21,6g | Zu:3,7g | Ew:5,0g | Salz:0,9g

18.11.2020, Menü 2, Rote Bete Bratling / Kräutersauce / Risi-Pisi / Mini Berliner Schoko Nuss * Berliner Mini Nuss: a,a1,d,k2 * Kräutersauce: d,e * Risi-Pisi: e * Rote Bete Bratling: a,a1,b,d * Nährwerte: 100gr | Kcal:177,4kcal | F:8,1g | gesFS:1,4g | KH:22,2g | Zu:4,1g | Ew:3,3g | Salz:0,7g

19.11.2020, Menü 1, vegetarische Bratwurst / Currysauce / gebackene Kartoffeln / Rohkostsalat / Fruchtjoghurt * Currywurstsauce: a,a1,b,d,e,l * Fruchtjoghurt: 16, d * Kartoffeln gegarte (gebacken): keine * Rote Beete RohkostSalat: keine * Vegetarische Bratwurst: a,b,e,j,l * Nährwerte: 100gr | Kcal:120,6kcal | F:6,2g | gesFS:0,7g | KH:12,1g | Zu:5,6g | Ew:3,5g | Salz:1,0g

20.11.2020, Menü 1, Knöpfle / Käsesauce / Röstzwiebeln / Chinakohl-Mandarinen Salat / Cocktaildressing / Banane * Banane: keine * Chinakohl mit Mandarinen: keine * Cocktaildressing: 1, b,d,l * Käsesauce: d,e * Knöpfle: a,a1,b,d,e * Röstzwiebeln: a,a1 * Nährwerte: 100gr | Kcal:118,5kcal | F:3,8g | gesFS:1,8g | KH:17,0g | Zu:8,6g | Ew:3,6g | Salz:0,6g