






# Speiseplan

KW 44, 26.10.2020 - 30.10.2020

Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß  
Lebenshilfe Worms  
Kurfürstenstraße 1-3  
67549 Worms  
Telefon 06241 / 20 38 210  
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
 Russischer Hackfleischtopf / Reis / bunter Krautsalat / Apfel a,a1,b,d,e,l	 Spaghetti / Tomatensauce / Parmesankäse / Rotkraut - Rohkost / Stracciatella Joghurt a,a1,b,d,e,l	 Geflügelfleischkäse / Bratensauce / Kartoffel - Kürbisstampf / Birne d,e	 Spinatstrudel / Zitronen - Thymiansoße / 5 - Korn Gemüse / Tomatensalat / Pflaume a,a1,b,d,e,l	 Maissuppe / Kippeling / Aivar Dip / gebackene Kartoffeln / MiniBerliner a,a1,d,e,i

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

# Speiseplan

26.10.2020 - 30.10.2020  
Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß  
Lebenshilfe Worms  
Kurfürstenstraße 1-3  
67549 Worms  
Telefon 06241 / 20 38 210  
kueche@lebenshilfe-worms.de



## Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 26.10.2020 - 30.10.2020

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

26.10.2020, Menü 1, Russischer Hackfleischtopf / Reis / bunter Krautsalat / Apfel \* Apfel: keine \* Bunter Krautsalat: l \* Reis: e \* Russischer Hackfleischtopf: a,a1,b,d,e,l \*  
Nährwerte: 100gr | Kcal:122,7kcal | F:5,5g | gesFS:2,2g | KH:13,2g | Zu:4,6g | Ew:5,0g | Salz:0,5g

27.10.2020, Menü 1, Spaghetti / Tomatensauce / Parmesankäse / Rotkraut-Rohkost / Stracciatella Joghurt \* Parmesankäse: d \* Rotkraut-Rohkost: e,l \* Spaghetti: a,a1,b \*  
Stracciatella Joghurt: d \* Tomatensoße Pasta : e \* Nährwerte: 100gr | Kcal:117,5kcal | F:2,8g | gesFS:1,2g | KH:18,3g | Zu:3,7g | Ew:4,2g | Salz:0,8g

28.10.2020, Menü 1, Geflügelfleischkäse / Bratensauce / Kartoffel-Kürbisstampf / Birne \* Birnen: keine \* Bratensauce: e \* Geflügelfleischkäse: keine \*  
Kartoffel-Kürbisstampf: d \* Nährwerte: 100gr | Kcal:103,7kcal | F:4,6g | gesFS:1,2g | KH:12,1g | Zu:7,0g | Ew:3,2g | Salz:0,8g

29.10.2020, Menü 1, Spinatstrudel / Zitronen-Thymiansoße / 5-Korn Gemüse / Tomatensalat / Pflaume \* 5-Korn Gemüse: e \* Pflaumen: keine \* Spinat-Strudel: a,a1,b,d,e \*  
Tomatensalat: e,l \* Zitronen-Thymiansoße: e \* Nährwerte: 100gr | Kcal:104,4kcal | F:3,4g | gesFS:1,4g | KH:14,6g | Zu:3,1g | Ew:2,9g | Salz:0,7g

30.10.2020, Menü 1, Maissuppe / Kippeling / Aivar Dip / gebackene Kartoffeln / MiniBerliner \* Aivar Dip: d \* Berliner Mini: keine \* Kartoffeln ( gebacken ): keine \*  
Kippeling: a,a1,d,i \* Maissuppe: d,e \* Nährwerte: 100gr | Kcal:130,8kcal | F:4,4g | gesFS:0,6g | KH:15,0g | Zu:2,2g | Ew:7,1g | Salz:1,0g