






# Speiseplan

KW 39, 21.09.2020 - 25.09.2020  
 Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß  
 Lebenshilfe Worms  
 Kurfürstenstraße 1-3  
 67549 Worms  
 Telefon 06241 / 20 38 210  
 kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
 Ricotta - Spinat Tortellini / Vier - Käse - Sauce / Blattsalat / Heimdressing / Apfel d,e,l	 Putengeschnetzeltes / Currysauce / Reis / Gurkensalat / Schokoladenpudding d,e,l	 Rindersaftgulasch / Spätzle / Karotten - Mais Salat / Früchtequark 16, a,a1,b,d,e	 Eier / Senfsauce / Salzkartoffeln / Blumenkohl - Kurkuma Salat / Pflaume b,d,e,l	 Kürbissuppe / Dampfnudeln / Vanillesoße a,a1,d,e,l

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

# Speiseplan

21.09.2020 - 25.09.2020

Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß  
Lebenshilfe Worms  
Kurfürstenstraße 1-3  
67549 Worms  
Telefon 06241 / 20 38 210  
kueche@lebenshilfe-worms.de



## Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 21.09.2020 - 25.09.2020

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

21.09.2020, Menü 1, Ricotta-Spinat Tortellini / Vier-Käse-Sauce / Blattsalat / Heimdressing / Apfel \* 4 Käsesauce: d,e \* Apfel: keine \* Blattsalat: keine \* Heimdressing: l \* Ricotta-Spinat Tortellini: e \* Nährwerte: 100gr | Kcal:107,0kcal | F:6,9g | gesFS:3,3g | KH:7,8g | Zu:6,8g | Ew:3,3g | Salz:0,8g

22.09.2020, Menü 1, Putengeschnetzeltes / Currysauce / Reis / Gurkensalat / Schokoladenpudding \* Gurkensalat: d,l \* Putengeschnetzeltes in Currysauce: e \* Reis: e \* Schokopudding: d \* Nährwerte: 100gr | Kcal:138,9kcal | F:6,9g | gesFS:2,3g | KH:13,9g | Zu:3,7g | Ew:5,6g | Salz:1,2g

23.09.2020, Menü 1, Rindersaftgulasch / Spätzle / Karotten-Mais Salat / Früchtequark \* Früchtequark: 16, d \* Karotten-Maissalat: e \* Rindersaftgulasch: keine \* Spätzle: a,a1,b,d,e \* Nährwerte: 100gr | Kcal:190,5kcal | F:4,3g | gesFS:1,7g | KH:28,0g | Zu:3,4g | Ew:9,1g | Salz:0,7g

24.09.2020, Menü 1, Eier / Senfsauce / Salzkartoffeln / Blumenkohl-Kurkuma Salat / Pflaume \* Blumenkohl-Curcuma Salat: d,l \* Dijonsensauce veg: d,e,l \* Gekochte Eier: b \* Pflaumen: keine \* Salzkartoffeln: keine \* Nährwerte: 100gr | Kcal:82,3kcal | F:3,4g | gesFS:0,7g | KH:8,8g | Zu:3,0g | Ew:3,7g | Salz:0,3g

25.09.2020, Menü 1, Kürbissuppe / Dampfnudeln / Vanillesoße \* Dampfnudeln klein: a,a1 \* Kürbisrahmsuppe: d,e,l \* Vanillesoße: d \* Nährwerte: 100gr | Kcal:95,8kcal | F:4,2g | gesFS:1,7g | KH:11,5g | Zu:4,0g | Ew:2,8g | Salz:0,6g