








# Speiseplan

KW 37, 07.09.2020 - 11.09.2020  
Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß  
Lebenshilfe Worms  
Kurfürstenstraße 1-3  
67549 Worms  
Telefon 06241 / 20 38 210  
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
 Fagottini / 4 - Käsesauce / Blattsalat / Heimat Dressing / Banane a,a1,d,e,l	 Erbsen - Quinoa Bratling / Pilzragout / Schupfnudeln / Gurkensalat / Apfel a,a1,b,d,e,l	 Seelachs in Vollkornpanade / Dip Oriental / Gemüse Cous Cous / Fruchtjoghurt 16, d,e,k,k4	 Rührei / Rahmspinat / Salzkartoffeln / Pflaumen b,d,e,l	 Hähnchenkeulesteak / BBQ - Paprika Sauce / Rösti / Grießbrei Beerensauce a,a1,a2,a3,a4,a6,b,c,d,f,j,k,k1,k2,k3,k4,k5,k6,k7,k8,k9
		 Blumenkohlbratling / Dip Oriental / Gemüse Couas Cous / FRuchtjoghurt 16, a,a1,d,e,k,k4		 Gemüsestrudel / BBQ - Paprika Sauce / Rösti /Grießbrei Beerensauce a,a1,b,d,e,j

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a6=Gerste, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse, l=Senf

# Speiseplan

07.09.2020 - 11.09.2020

Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß  
Lebenshilfe Worms  
Kurfürstenstraße 1-3  
67549 Worms  
Telefon 06241 / 20 38 210  
kueche@lebenshilfe-worms.de



## Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 07.09.2020 - 11.09.2020

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

07.09.2020, Menü 1, Fagottini / 4-Käsesauce / Blattsalat / Heimat Dressing / Banane \* 4 Käsesauce: d,e \* Banane: keine \* Blattsalat: keine \* Fagottini: a,a1,e \* Heimat-Dressing: l \* Nährwerte: 100gr | Kcal:142,0kcal | F:4,8g | gesFS:2,6g | KH:19,8g | Zu:8,6g | Ew:4,2g | Salz:0,7g

08.09.2020, Menü 1, Erbsen-Quinoa Bratling / Pilzragout / Schupfnudeln / Gurkensalat / Apfel \* Apfel: keine \* Erbsen-Quinoa Bratling: keine \* Gurkensalat: d,l \* Pilzragout: d,e \* Schupfnudeln: a,a1,b \* Nährwerte: 100gr | Kcal:139,2kcal | F:6,8g | gesFS:2,4g | KH:15,9g | Zu:3,9g | Ew:2,9g | Salz:0,9g

09.09.2020, Menü 1, Seelachs in Vollkornpanade / Dip Oriental / Gemüse Cous Cous / Fruchtjoghurt \* Fruchtjoghurt: 16, d \* Gemüse CousCous: e \* Orient Dip: d,k,k4 \* Seelachs im Vollkornmantel: keine \* Nährwerte: 100gr | Kcal:116,5kcal | F:5,5g | gesFS:3,1g | KH:13,2g | Zu:4,8g | Ew:3,1g | Salz:0,6g

09.09.2020, Menü 3, Blumenkohlbratling / Dip Oriental / Gemüse Couas Cous / FRuchtjoghurt \* Blumenkohlbratling: a,a1,d \* Fruchtjoghurt: 16, d \* Gemüse CousCous: e \* Orient Dip: d,k,k4 \* Nährwerte: 100gr | Kcal:161,8kcal | F:9,9g | gesFS:3,3g | KH:14,2g | Zu:3,9g | Ew:3,4g | Salz:0,8g

10.09.2020, Menü 1, Rührei / Rahmspinat / Salzkartoffeln / Pflaumen \* Pflaumen: keine \* Rahmspinat: d,e,l \* Rührei: b,d \* Salzkartoffeln: keine \* Nährwerte: 100gr | Kcal:96,4kcal | F:4,8g | gesFS:1,4g | KH:8,7g | Zu:2,5g | Ew:4,2g | Salz:0,6g

11.09.2020, Menü 1, Hähnchenkeulesteak / BBQ- Paprika Sauce / Rösti / Grießbrei Beerensauce \* BBQ- Paprika Sauce: keine \* Beerensauce: a,a1,b,d,j \* Grießbrei: d \* Hähnchenkeulensteak: a,a1,a2,a3,a4,a6,b,c,d,f,j,k,k1,k2,k3,k4,k5,k6,k7,k8,k9 \* Rösti: a,a1,b,d \* Nährwerte: 100gr | Kcal:182,1kcal | F:5,3g | gesFS:1,4g | KH:30,0g | Zu:19,3g | Ew:2,6g | Salz:0,8g

11.09.2020, Menü 2, Gemüsestrudel / BBQ- Paprika Sauce / Rösti /Grießbrei Beerensauce \* BBQ- Paprika Sauce: keine \* Beerensauce: a,a1,b,d,j \* Gemüsestrudel: a,a1,b,d,e \* Grießbrei: d \* Rösti: a,a1,b,d \* Nährwerte: 100gr | Kcal:177,8kcal | F:6,1g | gesFS:1,9g | KH:26,6g | Zu:15,3g | Ew:2,8g | Salz:0,9g