

# Speiseplan

KW 36, 31.08.2020 - 04.09.2020  
 Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß  
 Lebenshilfe Worms  
 Kurfürstenstraße 1-3  
 67549 Worms  
 Telefon 06241 / 20 38 210  
 kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
 Tortellini / Tomatensauce / Parmesankäse / Blattsalat / Heimdressing / Mini Berliner a,a1,d,e,l	 Geflügelbratwurst / Rahmwirsing / Stampfkartoffeln / Pflaumen d,e,l	 Linseneintopf / Wiener (Geflügel) / Vollkornbrötchen / Schoko - Bananen Creme a,a1,a3,d,e,l	 Klare Erbsensuppe / Apfel Kaiserschmarren / Vanillesoße a,a1,b,d,e	 Backfisch / Aivar Dip / Gemüse Couscous / Birnen a,a1,b,d,e,i

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a3=Roggen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

# Speiseplan

31.08.2020 - 04.09.2020  
Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß  
Lebenshilfe Worms  
Kurfürstenstraße 1-3  
67549 Worms  
Telefon 06241 / 20 38 210  
kueche@lebenshilfe-worms.de



## Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 31.08.2020 - 04.09.2020

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

31.08.2020, Menü 1, Tortellini / Tomatensauce / Parmesankäse / Blattsalat / Heimdressing / Mini Berliner \* Berliner Mini: keine \* Blattsalat: keine \* Heimat-Dressing: l \* Parmesankäse: d \* Tomatensoße : e \* Tortellini: a,a1,e,l \* Nährwerte: 100gr | Kcal:150,6kcal | F:4,0g | gesFS:1,0g | KH:22,5g | Zu:3,9g | Ew:5,9g | Salz:1,0g

01.09.2020, Menü 1, Geflügelbratwurst / Rahmwirsing / Stampfkartoffeln / Pflaumen \* Geflügelbratwurst 100 g: e,l \* Geflügelbratwurst 160 g: keine \* Pflaumen: keine \* Stampfkartoffeln: d \* Wirsinggemüse: d,e \* Nährwerte: 100gr | Kcal:131,1kcal | F:8,5g | gesFS:2,9g | KH:8,1g | Zu:2,8g | Ew:5,2g | Salz:1,0g

02.09.2020, Menü 1, Linseneintopf / Wiener (Geflügel) / Vollkornbrötchen / Schoko-Bananen Creme \* Linseneintopf: e \* Schoko-Bananen Creme: d \* Vollkornbrötchen: a,a1,a3 \* Wiener (Geflügel): e,l \* Nährwerte: 100gr | Kcal:189,9kcal | F:3,9g | gesFS:1,4g | KH:25,9g | Zu:3,0g | Ew:9,8g | Salz:0,9g

03.09.2020, Menü 1, Klare Erbsensuppe / Apfel Kaiserschmarren / Vanillesoße \* ApfelKaiserschmarren EP: a,a1,b,d \* Klare Erbsensuppe: e \* Vanillesoße: d \* Nährwerte: 100gr | Kcal:87,9kcal | F:3,6g | gesFS:1,0g | KH:9,2g | Zu:4,7g | Ew:4,5g | Salz:0,6g

04.09.2020, Menü 1, Backfisch / Aivar Dip / Gemüse Couscous / Birnen \* Aivar Dip: d \* Backfisch: a,a1,b,i \* Birnen: keine \* Gemüse CousCous: e \* Nährwerte: 100gr | Kcal:125,2kcal | F:4,0g | gesFS:0,4g | KH:15,4g | Zu:6,5g | Ew:6,5g | Salz:0,5g