






Speiseplan

KW 30, 20.07.2020 - 24.07.2020
 Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß
 Lebenshilfe Worms
 Kurfürstenstraße 1-3
 67549 Worms
 Telefon 06241 / 20 38 210
 kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
 Fagottini / 4 - Käsesauce / Blattsalat / Balsamico - Honig Dressing / Banane a,a1,d,e,l	 Hähnchenkeulesteak / BBQ - Paprika Sauce / Rösti / Grießbrei Beerensauce a,a1,a2,a3,a4,a6,b,c,d,f,j,k,k1,k2,k3,k4 ,k5,k6,k7,k8,k9	 Seelachs in Vollkornpanade / Dip Oriental / Gemüse Cous Cous / Fruchtjoghurt 16, d,e,k,k4	 Rührei / Rahmspinat / Salzkartoffeln / Kokosmilchreis / Kirschkompott a,a1,b,d,e,j,l	 Reisfleisch / Tomatensoße / weisser Bohnensalat / Quarkbällchen a,a1,b,d,e,l

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a6=Gerste, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse, l=Senf

Speiseplan

20.07.2020 - 24.07.2020

Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 20.07.2020 - 24.07.2020

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

20.07.2020, Menü 1, Fagottini / 4-Käsesauce / Blattsalat / Balsamico-Honig Dressing / Banane * 4 Käsesauce: d,e * Balsamico-Honigdressing : e,l * Banane: keine * Blattsalat: keine * Fagottini: a,a1,e * Nährwerte: 100gr | Kcal:147,7kcal | F:5,3g | gesFS:3,1g | KH:20,0g | Zu:8,7g | Ew:4,2g | Salz:0,7g

21.07.2020, Menü 1, Hähnchenkeulesteak / BBQ- Paprika Sauce / Rösti / Grießbrei Beersauce * BBQ- Paprika Sauce : keine * Beersauce: a,a1,b,d,j * Grießbrei: d * Hähnchenkeulensteak: a,a1,a2,a3,a4,a6,b,c,d,f,j,k,k1,k2,k3,k4,k5,k6,k7,k8,k9 * Rösti: a,a1,b,d * Nährwerte: 100gr | Kcal:107,2kcal | F:4,4g | gesFS:1,5g | KH:14,2g | Zu:8,9g | Ew:2,3g | Salz:0,6g

22.07.2020, Menü 1, Seelachs in Vollkornpanade / Dip Oriental / Gemüse Cous Cous / Fruchtojoghurt * Fruchtojoghurt: 16, d * Gemüse CousCous: e * Orient Dip: d,k,k4 * Seelachs im Vollkornmantel: keine * Nährwerte: 100gr | Kcal:113,0kcal | F:5,4g | gesFS:3,1g | KH:12,6g | Zu:4,7g | Ew:3,0g | Salz:0,6g

23.07.2020, Menü 1, Rührei / Rahmspinat / Salzkartoffeln / Kokosmilchreis / Kirschkompott * Kirschkompott: a,a1,b,d,j * KokosMilchreis (Rudi): d * Rahmspinat: d,e,l * Rührei: b,d * Salzkartoffeln: keine * Nährwerte: 100gr | Kcal:138,9kcal | F:8,0g | gesFS:1,3g | KH:12,0g | Zu:2,8g | Ew:4,4g | Salz:0,5g

24.07.2020, Menü 1, Reisfleisch / Tomatensoße / weisser Bohnensalat / Quarkbällchen * Quarkbällchen: a,a1,b,d * Reisfleisch: a,a1,b,d,e,l * Tomatensoße CL: d,e,l * weisser Bohnensalat: keine * Nährwerte: 100gr | Kcal:149,2kcal | F:5,5g | gesFS:1,3g | KH:17,8g | Zu:3,8g | Ew:6,6g | Salz:1,0g